

Pobl Iach

Ein nod: Galluogi cyfleoedd hygyrch a fforddiadwy i bobl gael bwyd da a symud mewn ffordd sy'n deg ac yn gynhwysol i bawb drwy gydol eu hoes

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
15	Hygyrch a fforddiadwy; gweithgareddau, rhaglenni a gwasanaethau sy'n cefnogi ac yn galluogi pobl i symud a chael bwyd da	Gwellu mynediad i fwyd da	Gweithio drwy Weithgor Diffyg Diogeled Bwyd y Fro a Gweithgor Tlodi Bwyd Caerdydd i wella mynediad at fwyd a mynd i'r afael ag achosion sylfaenol tlodi yng Nghaerdydd a'r Fro.	Bro Morgannwg: - Cysylltu rhanddeiliaid sy'n gweithio ar ddiffyg diogeled bwyd - Ymchwilio i'r cyfle ar gyfer modelau prynu cydweithredol ar gyfer prosiectau cymorth bwyd presennol Caerdydd: - Cysylltu rhanddeiliaid sy'n gweithio ar ddiffyg diogeled bwyd - Y lefelau o ddiffyg diogeled bwyd fel yr adroddwyd yn Holi Caerdydd yn dechrau lleihau	Bro Morgannwg: Partneriaeth Bwyd y Fro Caerdydd: Partneriaeth Bwyd Caerdydd
16			Galluogi mynediad at fwyd iach drwy waith hyrwyddo wedi'i dargedu ar y buddion sy'n ymwneud â bwyd, (e.e. Cychwyn Iach) a hyfforddiant ar gyfer pobl broffesiynol a gwirfoddol sy'n gweithio gyda theuluoedd sydd â'r angen mwyaf.	- Mwy o staff/sefydliadau rheng flaen yn cael mynediad at yr adnoddau a'r hyfforddiant Budd-daliadau Bwyd. - Gwybodaeth well a mwy o hyder ymysg y staff rheng flaen o ran rhannu gyda theuluoedd	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda Deieteg Iechyd Cyhoeddus

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
17	Hygyrch a fforddiadwy; gweithgareddau, rhaglenni a gwasanaethau sy'n cefnogi ac yn galluogi pobl i symud a chael bwyd da	Cynyddu'r cyfleoedd ar gyfer sgysiau iach i'r eithaf	Archwilio'r cyfleoedd a'r heriau sy'n galluogi'r gweithlu'r blynyddoedd cynnar i; gael 'sgysiau iach' â theuluoedd, darparu cymorth a chyfeirio pobl.	- Heriau a galluogwyr wedi'u nodi - Cyfleoedd wedi'u datblygu ar draws y system i fynd i'r afael â nhw - Teuluoedd wedi'u cefnogi a'u cysylltu â chyfleoedd lleol	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda'r gweithlu blynyddoedd cynnar, Tîm Deieteg Iechyd Cyhoeddus, Chwaraeon y Met, Tîm Byw'n Iach y Fro, C3SC a GVS
18		Cysylltiad gwell gan bobl â chyfleoedd hygyrch a fforddiadwy i wneud gweithgaredd corfforol	Creu canolfan adnoddau ganolog gyda manylion yr holl gyfleoedd gweithgaredd corfforol a chwaraeon i gysylltu pobl â nhw.	- Offeryn Darganfod Gweithgaredd wedi'i ddatblygu gan ddefnyddio data agored - Darparwyr gweithgareddau yn ymgysylltu ac yn rhannu eu data - Offeryn darganfod gweithgaredd wedi'i hyrwyddo'n eang ac yn cael ei ddefnyddio - Bylchau'n cael eu nodi a chyfleoedd i fynd i'r afael â'r rhain yn cael eu harchwilio	Grŵp partneriaeth Symud Mwy a Thîm Byw'n Iach y Fro
19	Gwybodaeth, sgiliau a hyder y gweithlu a gwirfoddolwyr i; rannu, cefnogi, cyfeirio a bod yn fodel rôl.	Cynyddu'r cyfleoedd ar gyfer sgysiau iach i'r eithaf.	Cysylltu partneriaid presgripsiynu cymdeithasol, gweithwyr cyswllt a gweithwyr proffesiynol gofal iechyd â gwybodaeth a hyfforddiant ynghylch pwysigrwydd bod yn egnïol a lleihau amser llonydd.	- Ymgysylltu â rhagnodwyr cymdeithasol, cysylltu gweithwyr a gweithwyr proffesiynol gofal iechyd - Hyfforddiant wedi'i ddatblygu gan ddefnyddio gwybodaeth am rwystrau a hwyluswyr - Hyfforddiant wedi'i ddarparu a'i ymwreiddio	Grŵp Partneriaeth Symud Mwy, Tîm Byw'n Iach y Fro, Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro , gyda'r Hwb Arloesedd a Chyfathrebu Rhanbarthol, Clystyrau Gofal Sylfaenol, darparwyr presgripsiynau cymdeithasol, C3SC a GVS

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
20	Gwybodaeth, sgiliau, a hyder ein cymunedau	Cynyddu'r cymorth i deuluoedd mewn angen	Cynyddu ymgysylltiad â theuluoedd gyda phlant ifanc yn enwedig mewn ardaloedd difreintiedig i; gael mewnwelediad a meithrin gwybodaeth, sgiliau a hyder ynghylch bwyd, symud a chwarae yn ogystal â chysylltu teuluoedd â llwybrau cymorth pellach.	• Teuluoedd yn ymgysylltu ac yn cael eu cefnogi • Teuluoedd wedi'u cyfeirio at lwybrau cymorth eraill	Tîm Deieteg Iechyd Cyhoeddus, Chwaraeon Met Caerdydd a Thîm Byw'n Iach y Fro.
21	Normau cymdeithasol, diwylliant a gwerthoedd cymunedol	Newid arferion cymdeithasol i fod yn fwy egniol	Ymgymryd â gwaith mewnweledol i ddatblygu ymgyrchoedd cyhoeddus: • Symud ar gyfer merched ifanc • Pwysigrwydd chwarae yn yr awyr agored • Teithio cynaliadwy	• Wedi cael mewnwelediad • Negeseuon o ansawdd da sy'n cael effaith wedi'u datblygu • Ymgyrchoedd wedi'u datblygu a'u lledaenu	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda Grŵp Partneriaeth Symud Mwy, Tîm Byw'n Iach y Fro, Chwarae Cymru, Uned Mewnwelediadau Ymddygiadol y timau Chwarae a Trafnidiaeth Cymru, tîm Trafnidiaeth Bro Morgannwg, tîm Trafnidiaeth Caerdydd
22	Normau cymdeithasol, diwylliant a gwerthoedd cymunedol	Lleihau'r rhwystrau i fwydo ar y fron	Cynnal ymchwil â ffocws gyda rhieni i feithrin dealltwriaeth o'r rhwystrau a'r galluogwyr i fwydo ar y fron	• Ymchwil wedi'i gynnal • Argymhellion wedi'u gweithredu	CAWR (y Ganolfan ar gyfer Ymchwil i Weithgaredd a Llesiant), Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro a Thîm Bwydo Babanod y Bwrdd Iechyd Prifysgol

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
23	Normau cymdeithasol, diwylliant a gwerthoedd cymunedol	Cryfhau asedau cymunedol yn y cymunedau sydd â'r angen mwyaf.	Mabwysiadu dull yn seiliedig ar le sy'n canolbwyntio ar gymunedau a nodwyd a chamau gweithredu wedi'u harwain gan gymuned drwy; Caerdydd a Bro Morgannwg: • Meithrin dealltwriaeth o asedau cymunedol lleol mewn perthynas â bwyd/maeth/tyfu bwyd a symud/chwaraeon/chwarae drwy brosiectau'r Gronfa Ffyniant Gyffredin • Nodi, cefnogi a thyfu arweinwyr cymunedol Caerdydd: • Cysylltu partneriaid sydd â rôl ymgysylltu/datblygu cymunedol i rannu'r hyn a ddysgwyd a dulliau gweithredu • Targedu cymorth/adnoddau/amser swyddogion i helpu asedau cymunedol i gryfhau a thyfu Bro Morgannwg: • Prosiect 'Eich Lle' yn targedu'r ardaloedd mwyaf difreintiedig	• Mewnwelediad cymunedol, gan sicrhau amrywiaeth o leisiau • Dealltwriaeth gyffredin o asedau cymunedol • Ymgysylltiad cymunedol gwell • Cysylltiadau gwell rhwng grwpiau cymunedol a phrosiectau lleol • Cryfhau asedau gan gynyddu cyrhaeddiad cymunedol • Nodi a chefnogi arweinwyr cymunedol • Hwyluso cyfleoedd dysgu a rennir	C3SC, GVS, Cyngor Caerdydd, Cyngor Bro Morgannwg; (y Tîm Strategaeth a Mewnwelediad a Chymunedau Creadigol), Tîm Byw'n lach y Fro, Chwaraeon Met Caerdydd, Partneriaeth Bwyd y Fro, Grŵp Llywio 'Eich Lle'