

Pobl Iach

Ein nod: Galluogi cyfleoedd hygyrch a fforddiadwy i bobl gael bwyd da a symud mewn ffordd sy'n deg ac yn gynhwysol i bawb drwy gydol eu hoes

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
15	Hygyrch a fforddiadwy; gweithgareddau, rhaglenni a gwasanaethau sy'n cefnogi ac yn galluogi pobl i symud a chael bwyd da	Gwella mynediad at fwyd da	Gwella mynediad at fwyd da a gwaith er mwyn mynd i'r afael ag achosion sylfaenol tlodi bwyd drwy: - Rhwydwaith Bwyd Caerdydd - Grŵp Vale Food Forward	Caerdydd: - Gwell cysylltiad rhwng rhanddeiliaid sy'n gweithio ar ddiffyg diogeledd bwyd - Mynd i'r afael ag achosion sylfaenol tlodi drwy o leiaf un ateb mewn cydweithrediad â Chyngor Caerdydd - Cynllun gweithredu cydweithredol wedi'i ddatblygu gyda Chydweithfa Bwyd Cymunedol Caerdydd, i gefnogi hirhoedledd prosiectau cymunedol Bro Morgannwg: - Gwell cysylltiad rhwng rhanddeiliaid sy'n gweithio ar ddiffyg diogeledd bwyd - Mynd i'r afael ag achosion sylfaenol tlodi drwy atebion cydweithredol gan gynnwys archwilio dull arian parod yn gyntaf ar gyfer diffyg diogeledd bwyd - Prosiectau bwyd cymunedol yn cydweithio i ddod o hyd i fwyd gwell a chefnogi hirhoedledd	Partneriaeth Bwyd Caerdydd Partneriaeth Bwyd y Fro

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
16	Hygyrch a fforddiadwy; gweithgareddau, rhaglenni a gwasanaethau sy'n cefnogi ac yn galluogi pobl i symud a chael bwyd da	Gwneud y gorau o rôl clybiau chwaraeon a darparwyr gweithgaredd corfforol i ddiwallu anghenion lleol	Gweithio gyda Chyrff Llywodraethu Cenedlaethol a chlybiau proffesiynol i ddatblygu cynllun strategol ar y cyd ar gyfer Caerdydd Gweithio gyda Chyrff Llywodraethu Cenedlaethol, clybiau chwaraeon lleol, darparwyr gweithgaredd corfforol a grwpiau cymunedol nad ydynt yn ymwneud â chwaraeon i ddarparu cyfleoedd sy'n diwallu anghenion cymunedau ym Mro Morgannwg	Caerdydd: - Cynllun strategol wedi'i ddatblygu ar y cyd â Chyrff Llywodraethu Cenedlaethol a chlybiau proffesiynol - Clybiau ac aelodaeth wedi'u mapio er mwyn deall y sefyllfa leol yn well - Dangosfwrdd data wedi'i ddatblygu i fod yn sail i benderfyniadau a thwf - Cynyddu proffil ac effaith clybiau proffesiynol yng Nghaerdydd i'r eithaf gan ysbrydoli cymunedau a datgloi adnoddau ychwanegol - Gwaith cwmpasu wedi'i wneud ar y rôl y gall llysgenhadon chwaraeon proffil uchel ei chwarae Bro Morgannwg: - Dealltwriaeth gyffredin o'r sefyllfa leol a mewnwleidiad wedi'i ddatblygu a'i ddefnyddio i fod yn sail i gyfleoedd ac i ddylanwadu arnynt - Darparwyr (Cyrff Llywodraethu Cenedlaethol, clybiau chwaraeon lleol, darparwyr gweithgaredd corfforol a grwpiau cymunedol nad ydynt yn ymwneud â chwaraeon) wedi ymrwymo i ddull ar y cyd o ddatblygu cyfleoedd, gan gynnwys rhannu adnoddau, gwybodaeth, arbenigedd ac osgoi dyblygu - Grwpiau cymunedol nad ydynt yn grwpiau chwaraeon wedi'u grymuso i ddarparu a/neu gynnal cyfleoedd gweithgaredd corfforol	Grŵp Partneriaeth Symud Mwy Tîm Byw'n lach y Fro (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae)

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
17	Hygyrch a fforddiadwy; gweithgareddau, rhaglenni a gwasanaethau sy'n cefnogi ac yn galluogi pobl i symud a chael bwyd da	Cynyddu'r cyfleoedd ar gyfer sgysiau iach i'r eithaf	Archwilio'r cyfleoedd a'r heriau i alluogi gweithwyr gofal iechyd y blynyddoedd cynnar i gael 'sgysiau iach' gyda theuluoedd, darparu cefnogaeth a'u cyfeirio at wasanaethau eraill	- Hyfforddiant/adnoddau cyfredol a chyfleoedd am sgysiau iach wedi'u mapio - Heriau a galluogwyr wedi'u nodi a'u deall a chyfleoedd i fynd i'r afael â nhw wedi dechrau cael eu rhoi ar waith - Cyfleoedd i gael sgysiau iach wedi'u cryfhau	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda gweithlu Gofal Iechyd y blynyddoedd cynnar, Tîm Deieteg Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro, Chwaraeon Met Caerdydd, Tîm Byw'n Iach y Fro (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae)
18		Cysylltiad gwell gan bobl â chyfleoedd hygyrch a fforddiadwy i wneud gweithgaredd corfforol	Gweithio gyda'n gilydd i ymgorffori'r Offeryn Canfod Gweithgareddau ar draws gwasanaethau, cymunedau ac fel rhan o sgysiau iach yng Nghaerdydd fel ei fod yn dod yn brif offeryn ar gyfer cysylltu pobl â chyfleoedd lleol i wneud gweithgaredd corfforol. Archwilio'r posibilrwydd o fabwysiadu Offeryn Canfod Gweithgareddau Lleol i gysylltu trigolion ac ymarferwyr yn well â chyfleoedd gweithgaredd corfforol lleol priodol ym Mro Morgannwg	Caerdydd: - Darparwyr yn ymgysylltu'n weithredol - Cyfleuster canfod gweithgareddau yn cael ei hyrwyddo a'i ddefnyddio'n eang gan ddarparwyr, cysylltwyr a'r cyhoedd - Darlun cywir a chyfredol o gyfleoedd lleol. - Bylchau yn y ddarpariaeth wedi'u nodi ac yn cael eu defnyddio i lywio gwaith cynllunio ar gyfer y dyfodol - Cyfleoedd i sicrhau cysondeb rhanbarthol/cenedlaethol wedi'u harchwilio Bro Morgannwg: - Ymchwil wedi'i wneud i ystod o fecanweithiau a'r un priodol wedi dechrau cael ei roi ar waith a'i hyrwyddo - Darlun cywir a chyfoes o gyfleoedd lleol ar gael i breswylwyr a gweithwyr proffesiynol ei weld	Grŵp Partneriaeth Symud Mwy Bro Morgannwg: Tîm Byw'n Iach (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae) gydag arweinwyr gwasanaethau, darparwyr a chysylltwyr

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
19	Gwybodaeth, sgiliau a hyder y gweithlu a gwirfoddolwyr i; rannu, cefnogi, cyfeirio a bod yn fodel rôl	Cynyddu'r cyfleoedd ar gyfer sgysiau iach i'r eithaf	Datblygu a chyflwyno hyfforddiant pwrpasol sy'n canolbwyntio ar weithgaredd corfforol	- Hyfforddiant/adnoddau cyfredol a chyfleoedd am sgysiau iach wedi'u mapio - Pecyn hyfforddi gweithgaredd corfforol gwell wedi'i ddatblygu ar y cyd (i ategu Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif) - Hyfforddiant wedi'i dargedu yn cael ei ddarparu (e.e. partneriaid presgripsiynu cymdeithasol, cysylltwyr a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol) - Gwybodaeth a negeseuon cyson wedi'u hymgorffori ar draws hyfforddiant arall ar sgysiau iach	Chwaraeon Met Caerdydd gyda Thîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro a Thîm Byw'n Iach y Fro (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae)
20	Gwybodaeth, sgiliau a hyder y gweithlu a gwirfoddolwyr i; rannu, cefnogi, cyfeirio a bod yn fodel rôl	Cryfhau ac ehangu'r gweithlu gwirfoddolwyr a hyfforddwyr chwaraeon	Gwella'r cysylltedd a'r gyfatebiaeth rhwng llwybrau gwirfoddoli a hyfforddi chwaraeon a gweithgaredd corfforol (o bobl ifanc i'r to hŷn) er mwyn mynd i'r afael â bylchau, lleihau dyblygu a chynyddu cyfleoedd	Caerdydd: - Dealltwriaeth gyffredin o lwybrau cyfredol wedi'i datblygu - Gwaith cwmpasu wedi'i wneud mewn perthynas â chyfleoedd i wella cysylltiad ac aliniad a'r rheini wedi dechrau cael eu rhoi ar waith - Cydweithio wedi'i gryfhau drwy fentrau ar y cyd, rhannu adnoddau a llai o ddyblygu - Dulliau cynhwysol o recriwtio gweithlu hyfforddi a gwirfoddoli amrywiol ar gyfer chwaraeon a gweithgaredd corfforol wedi bwrw gwreiddiau Bro Morgannwg: - Llwybr Llysgenhadon Ifanc wedi'i gryfhau a mewnbyn gan Rwydwaith Llysgenhadon Ifanc Benywaidd wedi'i gynnwys - Dulliau cynhwysol o recriwtio gweithlu hyfforddiant a gwirfoddoli amrywiol ar gyfer chwaraeon a gweithgaredd corfforol wedi bwrw gwreiddiau	Grŵp Partneriaeth Symud Mwy Tîm Byw'n Iach y Fro (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae)

[illegible]

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
23	Normau cymdeithasol, diwylliant, a gwerthoedd cymunedol	Cryfhau asedau cymunedol yn y cymunedau sydd â'r angen mwyaf	Gweithio gyda'n gilydd i ddeall heriau, asedau a galluogwyr cymunedol, cyd-greu atebion a chefnogi camau gweithredu wedi'u harwain yn lleol	- Dull mwy cysylltiedig a chydweithredol o gyflawni nodau cyffredin ar gyfer Bwyd Da a Symud - Mewnwelediad a gwersi a ddysgwyd gan gymunedau yn dylanwadu ar yr hyn a wnawn i fynd i'r afael â dylanwadau ehangach a sut rydym yn gwneud hynny - Llwybrau a mecanweithiau cliriach i oresgyn heriau yn y gymuned a'r trydydd sector	Cyngor Trydydd Sector Caerdydd, Gwasanaethau Gwirfoddol Morgannwg, a grwpiau'r Trydydd Sector, Partneriaeth Bwyd y Fro, Bwyd Caerdydd gyda Thîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro
24	Meithrin gallu sy'n targedu cymorth i gyd-fynd ag anghenion pobl a chymunedau	Cryfhau asedau cymunedol yn y cymunedau sydd â'r angen mwyaf	Sicrhau bod camau gweithredu cymunedol yn canolbwyntio ar y rhai sydd eu hangen fwyaf	Meithrin dealltwriaeth o'r gymuned er mwyn: - Sicrhau bod amrywiaeth o leisiau'n cael eu clywed - Deall asedau cymunedol yn well - Dylanwadu ar a sbarduno camau gweithredu cymunedol - Dylanwadu ar a sbarduno camau gweithredu sy'n mynd i'r afael â dylanwadau ehangach - Arweinwyr cymunedol wedi'u nodi a'u cefnogi - Effaith camau gweithredu cymunedol wedi ei deall ac yn cael ei defnyddio i esblygu'r gwaith - Gwersi a ddysgwyd yn cael eu rhannu	Cyngor Trydydd Sector Caerdydd, Gwasanaeth Gwirfoddol y Fro, Cyngor Caerdydd, Cyngor Bro Morgannwg, Tîm Byw'n Iach y Fro (gweithgaredd corfforol, chwaraeon a chwarae), BIP Caerdydd a'r Fro, Chwaraeon Met Caerdydd, Partneriaeth Bwyd y Fro, Bwyd Caerdydd