Arwain a Galluogi Newid

Ein nod: Galluogi newid ar draws y system drwy arweinyddiaeth, creu polisïau sy'n galluogi, datblygu capasiti a thargedu cymorth i gyd-fynd ag anghenion pobl a chymunedau

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
25	**Arweinyddiaeth a chreu polisïau sy'n galluogi**	Bwyd Da a Symud ym mhob polisi	Gweithio gyda'n gilydd i barhau i sicrhau cyfatebiaeth rhwng Bwyd Da a Symud â chynlluniau, polisïau a rhaglenni gwaith strategol eraill i gefnogi nodau cyffredin.	• Cyfleoedd i ymgorffori Bwyd Da a Symud mewn cynlluniau, polisïau a rhaglenni gwaith strategol perthnasol wedi'u nodi ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith • Cyfleoedd i gryfhau'r gyfatebiaeth â Bwyd Da a Symud drwy'r Rheoliadau Asesu Effaith ar Iechyd wedi'u nodi ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith	Grŵp Arwain a Galluogi Newid Bwyd Da a Symud Caerdydd, Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus y Fro
26	**Datblygu capasiti yn y system**	Sicrhau bod ffyrdd o weithio yn bwrw gwreiddiau	Parhau i feithrin dealltwriaeth a mabwysiadu systemau sy'n gweithio	• Pecyn o hyfforddiant ac adnoddau wedi'u datblygu a'u rhannu • Dull cyson o weithio drwy systemau wedi'i fabwysiadu • Capasiti ar gyfer systemau sy'n gweithio ar draws timau a sefydliadau wedi'i gryfhau	Partneriaeth Egnïol Canolbarth y De (CSAP), Chwaraeon Met Caerdydd a Thîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro
27		Llunio'r negeseuon cywir	Datblygu a gweithredu Strategaeth Gyfathrebu ar gyfer Bwyd Da a Symud	• Strategaeth Gyfathrebu wedi'i chyd-ddatblygu • Dull cyson o ran iaith a fframio Bwyd Da a Symud wedi'i fabwysiadu • Straeon am newid wedi'u datblygu a'u rhannu'n eang	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda Grŵp Gweithredu Bwyd Da a Symud (Caerdydd a'r Fro)

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
28	**Datblygu capasiti yn y system**	Gwneud y gorau o adnoddau presennol ac adnoddau'r dyfodol	Parhau i archwilio cyfleoedd i ddiogelu adnoddau a chapasiti presennol, ochr yn ochr a'u hehangu ar gyfer Bwyd Da a Symud	• Gwaith cwmpasu wedi'i wneud ar gyfleoedd cyllido a'r rheini wedi dechrau cael eu rhoi ar waith • Cyfleoedd ar gyfer adnoddau a rennir wedi'u hystyried ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith	Grŵp Arwain a Galluogi Newid Bwyd Da a Symud Caerdydd, Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus y Fro
29	**Arweinyddiaeth a chreu dull polisi galluogol** **Targedu cymorth i gyd-fynd ag anghenion pobl a chymunedau**	Proses gwneud penderfyniadau yn seiliedig ar ddata, dysgu a mewnwelediad	Datblygu ac ymwreiddio ymhellach ein dull o sylwi ar, deall a dangos canlyniadau ac effaith y rhaglen Bwyd Da a Symud	• Mecanweithiau i rannu data, gwersi a ddysgwyd a mewnwelediad wedi'u cwmpasu a'u cryfhau • Dealltwriaeth gyffredin o ddata a mewnwelediad wedi'u datblygu • Dull cyffredinol o sylwi ar, deall a dangos canlyniadau ac effaith ar gyfer y rhaglen Bwyd Da a Symud wedi'i amlinellu • Y ffordd y mae'r system yn newid wedi'i chofnodi a'i rhannu gan ddefnyddio offer fel Dadansoddi Rhwydweithiau Cymdeithasol, Mapio Sgil-effaith a straeon am newid • Cyfleoedd ar gyfer cydweithio academaidd mewn perthynas â gwaith ymchwil a gwerthuso wedi'u cwmpasu ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith	Tîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro gyda Grŵp Gweithredu Bwyd Da a Symud (Caerdydd a'r Fro)

	Blaenoriaeth y system	Y newid yr ydym yn ceisio ei gyflawni	Yr hyn y byddwn yn ei wneud	Beth fydd yn cael ei ystyried yn llwyddiant	Pwy fydd yn arwain
30	**Targedu cymorth i gyd-fynd ag anghenion pobl a chymunedau**	Cryfhau asedau cymunedol yn y cymunedau sydd â'r angen mwyaf	Archwilio'r potensial ar gyfer datblygu dull mwy strategol o ddatblygu iechyd cymunedol yng Nghaerdydd	Caerdydd: • Dealltwriaeth gyffredin o ddulliau cyfredol ar gyfer datblygu iechyd cymunedol • Cyfleoedd i gryfhau wedi'u harchwilio ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith	Cyngor Trydydd Sector Caerdydd, Chwaraeon Met Caerdydd gyda Thîm Iechyd Cyhoeddus Caerdydd a'r Fro
			Gweithio gyda'n gilydd drwy'r prosiect Eich Lle i fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd yn yr ardaloedd â'r amddifadedd mwyaf ym Mro Morgannwg	Bro Morgannwg: • Dealltwriaeth gyffredin o ddata, deallusrwydd a phrofiad bywyd wedi'i datblygu • Perchnogaeth ar y cyd ar draws sefydliadau, gwasanaethau a phartneriaethau wedi'i chryfhau • Bylchau a chyfleoedd i wneud pethau'n wahanol wedi'u nodi ac wedi dechrau cael eu rhoi ar waith	Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus y Fro
31	**Dylanwadu ar newidiadau i'r system ehangach a'u hyrwyddo**	Dylanwad y tu hwnt i Gaerdydd a Bro Morgannwg	Parhau i chwilio'n rhagweithiol am gyfleoedd i ddylanwadu ac eirioli dros newid y system ehangach i gefnogi camau gweithredu lleol *(e.e. cyfyngiadau hysbysebu, cymhwystra ar gyfer y cynllun Cychwyn Iach, polisi cynllunio, data gwyliadwriaeth, mabwysiadu gwaith lleol yn genedlaethol a chynyddu ei raddfa)*	• Dealltwriaeth gyffredin o ba newid yr ydym eisiau ei hyrwyddo • Llwybrau a chyfleoedd ar gyfer dylanwad wedi'u nodi ac yn cael eu defnyddio	Grŵp Arwain a Galluogi Newid Bwyd Da a Symud Caerdydd, Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus y Fro